

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-21	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Practica fundamentos defensivos individuales			
SUBTEMAS : -Reconozco que es el juego posicional por medio de ejercicios y explicaciones impartidos por mi formador. -Conozco la manera correcta de ubicarme de manera perfilada al balón al momento de un marcaje. -Investigo que es marcación por zonas y lo comparto con mis pares y formadores. -Infiero que decisión tomar en situaciones defensivas específicas del juego planteadas por mi formador.			
IMPLEMENTACION : Balones, petos, platillos y conos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Activación por medio del juego cangrejos, este consiste en que 5-6 estudiantes estarán ubicados en una línea lateral y contarán con la posesión del balón, el objetivo es que logren llegar a la otra línea lateral sin que los estudiantes que estén en el camino les quiten la posesión del balón, aquellos que están en el medio solo se podrán desplazar en forma de cangrejo (con la palma de las manos y pies apoyadas en el suelo), si a los estudiantes que transportan el balón le quitan el mismo, perderá una vida, pero si le vuelven a quitar la posesión del balón perderían las dos vidas y se unirán como cangrejos. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizaran 5-6 grupos con la misma cantidad de integrantes y cada grupo contarán con un balón. a su vez cada grupo se dividirá en dos, primeramente se realizarán duelos de 1vs1 en donde se reconocerá la manera correcta de perfilarse al momento de marcar a un jugador, posteriormente se realizarán duelos 2vs2, 2v3 -3vs4 en donde a veces los estudiantes deberán defender el "ataque" del equipo contrario en mayoría numérica y otras en inferioridad numérica y por último se realizarán duelos en donde aquellos que defienden deberán marcar por zonas para evitar el gol del equipo rival. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Proponer un posicionamiento para marcar por zonas. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué es importante perfilarse al momento de realizar una marcación? ¿Cuales ventajas trae consigo la marcación por zonas? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín		
2. Fecha:	2025-04-21	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa		
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 4		
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1031833982	JERONIMO BUSTOS			Asistio	
1016960908	ELIZABETH CALVO			No asistio	
1028951051	MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio	
1222207158	ESTEBAN LOZANO			No asistio	
1016961440	YOSSED MATIAS RODRIGUEZ			Asistio	
1103512028	DILAN JOSE SALGADO			Asistio	
1051675116	JEISON DAVID SUAREZ			Asistio	
1084743281	CAMILO ANDRES VILLAZON			Asistio	
1031832658	SANTIAGO ANDRES ALVARADO			Asistio	
1222204014	DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO			Asistio	
1019105129	NICOLAS ANDREY GONZALEZ			Asistio	
1147488551	DANNA SALOME CANO			No asistio	
1014255651	MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO			No asistio	
1028948273	DUBAN FELIPE GONZALEZ			Asistio	
1033766926	JUAN SEBASTIAN HURTADO			Asistio	
1141127157	JUAN FELIPE PRIETO			Asistio	
5672435	JHONAN RICARDO ROJAS			Asistio	
1013653840	SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA			Asistio	
1222205005	ISABELA SALAZAR			Asistio	
1012419183	JULIAN SANTIAGO TORRES			Asistio	
1025548714	ANDRES FELIPE VEGA			No asistio	
1031831694	CRISTIAN DAVID ZAMBRANO			No asistio	